



# センター通信

News letter 145号 2023年7月



このQRコードから  
新潟市口腔保健  
福祉センターの  
ホームページへ  
入れます。

新潟市口腔保健福祉センター <http://ii-ha.net/k-center/>



むし歯ではないのに、冷たい水や熱いもので歯がしみたり、  
歯ブラシで歯が痛かったりすることはありませんか？  
このような状態を知覚過敏と言います。

## <知覚過敏が起こりやすい主な原因>

- 強い力での歯磨き  
→ 歯肉が下がり、歯の根の表面が露出する
- 歯ぎしりや噛みしめ  
→ 強い力がかかることにより、歯ぐきに近い部分の歯質が削れたような状態になる
- 酸性の強い飲み物などを長期間頻繁に摂取する  
→ 酸で歯のエナメル質が溶けてしまう

## <知覚過敏の予防>

- 日常気をつけること  
適切な歯ブラシを使って優しく磨く  
酸性の飲み物を摂りすぎない
- 歯科医院でできること  
歯にコーティング剤を塗る

(これだけで改善しないこともあります)

## 7月の特別診療担当医

佐藤 順子 (常勤)	原 健人 (5日)
楯 泰昌 (6日)	永井 悠太 (7日)
丸山 利彦 (12日)	道見 登 (13、27日)
野澤 太郎 (13日、27日)	鹿又 真一 (19日)
駒形 雄気 (20日)	宮井 真理 (21日)
西方 純一 (26日)	